



POLÍTICA DE BIENESTAR
DISTRITO ESCOLAR DE ORANGE CENTER

Escuela de Orange Center

Objetivos de educación nutricional

- Los estudiantes en los grados Pre / TK-8 recibirán educación nutricional que es interactiva y enseña las habilidades que los estudiantes necesitan para adoptar hábitos alimenticios saludables.
- Se ofrecerá educación nutricional tanto en la cafetería como en el aula.
- El alumno recibirá mensajes de nutrición en el aula y en la cafetería.
- Los estándares y las pautas del currículo de educación para la salud estatal y distrital incluyen nutrición y educación física.
- La nutrición debe integrarse en el currículo de educación de salud o en el plan de estudios básico (por ejemplo, matemáticas, ciencias, artes del lenguaje).
- OCSD conducirá actividades de educación nutricional y promociones que involucran a padres y estudiantes.

Objetivos de actividad física

- Los estudiantes tendrán la oportunidad de realizar actividad física durante el día escolar a través de períodos de receso diarios y educación física (clases de educación física).
- OCSD fomentará los deportes y la actividad de la comunidad. Por ejemplo, equipos comunitarios / de béisbol, softbol, fútbol, voleibol y baloncesto.
- OCSD trabajará con los padres / la comunidad para crear un ambiente que sea seguro y apoye los viajes físicos y activos de los estudiantes hacia y desde la escuela.

Estableciendo estándares de nutrición para todos los alimentos disponibles en el campus de la escuela durante el día escolar

- Durante cada día escolar, el programa de servicio de alimentos ofrecerá desayuno y almuerzo bajo las pautas nutricionales del Programa Nacional de Almuerzo y Desayuno Escolar del USDA.
- OCSD ofrecerá una cena basada en las pautas de nutrientes en el programa de meriendas después de la escuela en el USDA para aquellos estudiantes en programas de enriquecimiento o educación después de la escuela.
- OCSD alentará a todos los estudiantes a participar en las oportunidades de comida. El distrito escolar deberá hacer todos los esfuerzos posibles para garantizar que las familias conozcan los programas basados

- en las necesidades para recibir comidas gratis o a precios reducidos. El programa mantendrá la confidencialidad de los estudiantes y las familias que soliciten o reciban comidas gratis o de precio reducido.
- El director del servicio de alimentos deberá controlar el desglose de nutrientes de los elementos de nuestro menú para garantizar que se cumplan las directrices del USDA.
 - OCSD limitará la disponibilidad de artículos no alimentarios para los estudiantes.

Metas para otras actividades escolares diseñadas para promover el bienestar del estudiante

- OCSD continuará proporcionando un ambiente de comida limpia, segura y agradable para los estudiantes.
- OCSD desalentará el uso de alimentos como recompensa o castigo.
- OCSD hará todos los esfuerzos posibles para garantizar que los esfuerzos de recaudación de fondos respalden la alimentación saludable.

Estableciendo Metas para Medición y Evaluación

- El Grupo Asesor de OCSD que consiste en un padre, estudiante, administración, director y personal de servicio de alimentos deberá monitorear y evaluar la Política de Bienestar del distrito.
- La Política de Bienestar de OCSD debe implementarse y modificarse según las necesidades y el éxito del programa.